

# HYDROGÈNE

Catherine Respen

## Liste des cours d'été (à Sembrancher - Valais)

### **Initiation à la Guérison (une journée)** 200.-

- ▶ Deux dates à choix: Samedi 2 juillet ou Vendredi 5 août
- ▶ 9h00-15h00

### **Perfectionnement à la guérison (une demi journée)** 100.-

- ▶ **Pré requis: avoir fait la journée d'initiation à la Guérison**
- ▶ Mardi 9 août
- ▶ 9h00-12h30

### **L'hypersensibilité, et si c'était un cadeau?** 170.-

- ▶ 3 x 90 min: 18 & 26 juillet, 2 août
- ▶ 19h00-20h30

### **Je pense trop, comment apprivoiser & apaiser mon mental?** 120.-

- ▶ 2 x 90 min: 20 & 28 juillet
- ▶ 19h00-20h30

### **Relations épanouies: et si c'était possible?** 120.-

- ▶ 2 x 90 min: 5 & 9 août
- ▶ 19h00-20h30

### **Découvrir & ancrer ses ressources.** 170.-

- ▶ 3 x 90 min: 25 juillet, 4 & 8 août
- ▶ 19h00-20h30

Pour t'inscrire, rien de plus simple.

Choisis le ou les cours pour lesquels tu souhaites être présente, rends-toi sur mon site ([www.catherinerespen.com](http://www.catherinerespen.com)) sous l'onglet « contact » et puis remplis le formulaire en m'indiquant le(s) cours que tu as choisi(s).

# HYDROGÈNE

Catherine Respen

## Descriptif cours d'été (Sembrancher - Valais)

### **Initiation à la guérison (une journée)**

Découvre ce pouvoir de lumière qui est en chacun de nous et apprends à l'utiliser pour t'apporter ce dont tu as besoin (émotions, calme, douleurs, etc...). Tu apprendras également à en faire bénéficier toute personne qui t'en fait la demande.

Elle est fabuleuse également sur les enfants en cas de blessures, coliques, saignements, émotions fortes...

### **Perfectionnement à la guérison (une demi journée)**

Tu souhaites aller plus loin dans l'utilisation de la guérison? Cette demi journée est là pour répéter et stabiliser ce qui a déjà été vu durant l'initiation & pour t'apprendre à être encore plus efficace dans tes soins. Nous découvrirons également une nouvelle forme de guérison plus profonde.

### **Relations épanouies: et si c'était possible?**

Apprends à savoir de quoi tu es faite et comment tu fonctionnes. Cette formation t'aidera à mettre en pratique des concepts simples pour créer des relations qui te ressemblent et dans lesquelles tu peux t'épanouir. Elle te permettra également d'acquérir les outils pour dépasser une situation lors de conflits et tensions. Tu apprendras aussi à savoir ce qui se joue pour toi dans tes relations professionnelles, amoureuses, familiales, amicales et j'en passe.

### **Découvrir & ancrer ses ressources**

Nous avons tous en nous des trésors de ressources personnelles qui ne demandent qu'à être découverts. Si tu as envie de rencontrer de nouvelles ressources en toi, cet atelier te permet de plonger dans ton monde intérieur pour en extraire le meilleur. Tu prends possession de tes outils pour te créer une vie qui te corresponde.

### **L'hypersensibilité, et si c'était un cadeau?**

Toi et/ou ton enfant êtes sujets à l'hypersensibilité? Ce terme est en vogue actuellement mais, réellement c'est quoi l'hypersensibilité? Découvre dans cet atelier que ton hypersensibilité est en fait ton plus grand cadeau! Apprends à l'apprivoiser et à l'utiliser dans ton quotidien pour te créer une vie qui te ressemble.

### **Je pense trop, comment apprivoiser & apaiser mon mental?**

Ton mental bosse H-24, 7 jours sur 7 à 210km/h et a tendance à te fatiguer et surtout te faire vivre des états de stress voire même d'angoisse? Apprends dans cet atelier ce qu'est ton mental et comment l'utiliser pour qu'il te serve à te construire une vie épanouie. Apprends également à l'apaiser par des techniques simples autres que la méditation classique.