

# Summer Camp: ressources infinies

27 juin 2022 - L'intuition

## L'intuition c'est quoi?

► L'intuition tient son origine du mot latin « INTUERI » qui veut dire: regarder à l'intérieur.

## Définition:

- Forme de connaissance immédiate qui ne recourt pas au raisonnement.  
C'est ce qui rend difficile à l'écouter car depuis toujours on nous apprend à raisonner.
- Sentiment ou conviction de ce qu'on ne peut pas vérifier, de ce qui n'existe pas encore.  
C'est de là que viennent beaucoup de croyances de peur face à l'intuition. On la confond avec la prémonition qui a souvent un caractère de peur face aux événements « négatifs » qui pourraient survenir.

## Voici les croyances principales que nous entretenons de manière inconsciente au sujet de l'intuition:

- On ne peut pas lui faire confiance car elle ne repose sur rien de concret.
- Elle est synonyme de désastre/grave danger (en lien avec la prémonition)
- La peur de devoir obéir à plus grand que soi (quelle est cette voix qui me parle à l'intérieur?). On a peur de perdre le contrôle sur sa propre vie.
- On n'est pas capable d'avoir de l'intuition.

## Et si l'intuition c'était plutôt ça?

Un flux intarissable de sagesse qui se déverse directement depuis cette partie de moi qui se nomme mon Âme jusque dans mon ressenti physique pour y prendre corps.

C'est un message de moi à moi.

## Comment reconnaître l'intuition du mental (ou de la peur)?

- En entraînant encore et toujours mon ressenti. Revenir aussi souvent que possible à l'intérieur pour apprendre à ressentir d'où viennent les émotions, pensées, intuitions.
- ✓ L'intuition est une information. Elle répond à une question. Elle est calme, elle ne cherche pas à convaincre.
- La peur est une émotion, elle répond à une pensée. Elle veut absolument avoir raison et souvent nous crie les choses de l'intérieur.

Toutes les deux s'expriment par le corps.

- ➔ Mais l'intuition a tendance à partir du ventre ou du coeur alors que la peur se trouve dans la tête pour finalement se répandre à tout notre corps.